

# MEINBONUS - VORSORGE LOHNT SICH



## Ihre Gesundheit ist es wert

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und tun etwas für Ihr Wohlbefinden? Das lohnt sich nun doppelt: Mit unserem neuen Programm meinBonus unterstützen wir Sie bei vielen Aktivitäten Ihrer persönlichen Gesundheitsvorsorge und zahlen Ihnen zusätzlich bares Geld.

### Dabei haben Sie die Wahl:

Erhalten Sie direkt mindestens 5 Euro für jede Einzelaktivität - oder wählen Sie eine unserer Bonusvarianten, sobald Sie alle für Ihr Alter und Geschlecht empfohlenen Vorsorgeangebote wahrgenommen haben. Welche das sind, haben wir Ihnen auf der Rückseite zusammengestellt.

## Unsere Bonusvarianten

### meinBonus (70 Euro pro Jahr)

Nehmen Sie **alle** für Ihr Alter und Geschlecht empfohlenen gesetzlichen Untersuchungen und Angebote zur Vorsorge wahr, erhalten Sie pro Jahr 70 Euro Bonus.

### meinBonusPlus (bis zu 100 Euro pro Jahr)

Haben Sie alle für Sie empfohlenen Vorsorgeangebote wahrgenommen **und** setzen Ihren Bonus für Ihre Gesundheit ein, erhalten Sie mit meinBonusPlus sogar bis zu 100 Euro im Jahr: Wir erstatten Ihnen Ihre Rechnungen für individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL), private Zusatzversicherungen (Krankenzusatzversicherung sowie Altersvorsorge) und für Ihre Online-Patientenverfügung.

### meinBonusDigital (bis zu 210 Euro alle drei Jahre)

Diese Variante ist interessant für Sie, falls Sie digitale Gesundheitsprodukte wie Smart Watches oder Fitnessarmbänder kaufen möchten. Haben Sie alle für Sie empfohlenen Angebote zur Vorsorge in den vergangenen drei Jahren in Anspruch genommen, erstatten wir Ihnen bis zu 210 Euro für Ihre digitalen Gesundheitsprodukte. Reichen Sie uns hierfür einfach die entsprechenden Rechnungen ein.

## Zusatzbonus für Impfungen (je 5 Euro)

Für jede von der Ständigen Impfkommission (STIKO) oder dem Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) empfohlene Schutzimpfung, die Ihre Ärztin oder Ihr Arzt über Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK) abgerechnet hat, erhalten Sie einen **Zusatzbonus von 5 Euro pro Impfung**. Ausgenommen hiervon sind lediglich Reiseschutzimpfungen.

## Zusatzbonus für Prävention (10 Euro)

Sie nehmen Ihre Gesundheit gerne selbst in die Hand?

**Wir belohnen dies mit weiteren 10 Euro pro Jahr, wenn Sie einen Gesundheitskurs erfolgreich abgeschlossen (Teilnahme an 80% der Kurstermine) oder an mindestens zwei Gesundheitsaktionen teilgenommen haben:**

- › Zertifizierte Gesundheitskurse nach §20 SGB V, wie beispielsweise Kurse zur Rückengesundheit, Raucherentwöhnung oder gesunden Ernährung
- › Maßnahmen zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz nach §20k SGB V
- › Gesundheitsaktionen Ihrer BKK·VBU, wie beispielsweise Waldbaden oder Kochkurse
- › Gesundheitsaktionen Ihres Arbeitgebers, der Schule oder Universität, wie beispielsweise Screening-Angebote oder Gesundheitstage (ausgenommen sind Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung)



## Einmalig: 190 Euro Babybonus

Wir freuen uns riesig über Ihr neues Familienmitglied und belohnen Sie zusätzlich für eine vorbildliche Gesundheitsvorsorge: Haben Sie während der Schwangerschaft alle empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen wahrgenommen und bei Ihrem Kind von der U1 bis zur U6 alle U-Untersuchungen sowie Schutzimpfungen in Anspruch genommen, schenken wir Ihnen einmalig 190 Euro Babybonus. Ihr Bonusblatt für den Babybonus und mehr Informationen finden Sie online unter [meine-krankenkasse.de/babybonus](http://meine-krankenkasse.de/babybonus).

*meine-krankenkasse.de*

## meinBonus ist für alle da!

Ob beitragszahlendes Mitglied oder familienversicherte Angehörige, ob erwachsen, Baby oder Kind - gesund leben zahlt sich für alle aus. Die Teilnahme an meinBonus ist jedes Jahr und unabhängig voneinander für alle unsere Kundinnen und Kunden möglich und wird mit barem Geld belohnt. Im ersten Lebensjahr Ihres Babys können Sie alternativ auch unseren Babybonus nutzen und 190 Euro erhalten.

## So nehmen Sie teil

Die Teilnahme ist ganz einfach: Bestellen Sie **Ihr persönliches Bonusblatt** bei uns (online, per Telefon oder in Ihrem ServiceCenter vor Ort) und es kann losgehen.

Der **Bonuszeitraum**, während dem Sie Ihre Aktivitäten durchführen können, beträgt ein Kalenderjahr. Entscheiden Sie sich für meinBonusDigital, beträgt der Zeitraum drei Kalenderjahre.

Lassen Sie sich die Teilnahme an den verschiedenen Aktivitäten innerhalb des Bonuszeitraumes auf Ihrem Bonusblatt bestätigen und reichen Sie uns das ausgefüllte Bonusblatt

(sowie für meinBonusPlus und meinBonusDigital zusätzlich Ihre Rechnungen oder Nachweise) **bis zum 30. April** des Folgejahres ein.

Die Bonusblätter einzelner Familienangehöriger können übrigens unabhängig voneinander angefordert und eingelöst werden. Nach jeder Einlösung erhalten Sie automatisch ein vorausgefülltes Blatt zurück, damit Sie direkt wieder etwas für Ihre Gesundheit und Ihren Geldbeutel tun können.

**Wir sind für Sie da.**



24-h-Servicetelefon  
0800 1656616\*



facebook.com/bkk.vbu



Servicefax  
0800 1656617\*



meine-krankenkasse.de  
info@bkk-vbu.de

\*kostenfrei innerhalb Deutschlands

## Für Sie empfohlene Vorsorgeangebote

ALTER	KINDER UND JUGENDLICHE	TURNUS
2 Jahre*	U7	einmalig
3 Jahre	U7 a	
4 Jahre	U8	
5 Jahre	U9	
ab 6 Jahre	Zahnvorsorge	halbjährlich
ab 12	J1	einmalig

\*für Kinder im Alter von 0 bis Vollendung des 1. Lebensjahres empfehlen wir unseren Babybonus in Höhe von 190 Euro

In unserem digitalen Vorsorgekalender können Sie auch direkt online prüfen, welche Angebote für Sie empfohlen werden:



ALTER	FRAUEN	MÄNNER	TURNUS
ab 18 Jahre	CheckUp (18–35 Jahre): Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes		einmalig bis zum 35. Lebensjahr
	Zahnvorsorge		jährlich
ab 20 Jahre	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkennung des Genitals		jährlich
30-69 Jahre	zusätzlich Früherkennung Brustkrebs		jährlich
zusätzlich ab 35 Jahre	CheckUp 35: Früherkennung u.a. Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes		alle 3 Jahre
	Screening Hepatitis B und C		einmalig
	Früherkennung Hautkrebs		alle 2 Jahre
zusätzlich ab 45 Jahre		Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitals	jährlich
zusätzlich von 50-69 Jahre	Früherkennung Brustkrebs-Mammographie Screening		alle 2 Jahre
50-54 Jahre	Früherkennung Darmkrebs		jährlich
ab 55 Jahre	Früherkennung Darmkrebs		alle 2 Jahre
zusätzlich ab 65 Jahre		Früherkennung Bauchortenaneurysmen	einmalig